

Z HISTORII TOWARZYSTW I INSTYTUCJI

Mirosław Sobkowiak
Waldemar Szwedek

40 LAT SEKCJI KARATE-DO SHOTOKAN TKKF „TĘCZA” W GOSTYNIU



*Ostatecznym celem sztuki karate-do
nie jest zwycięstwo ani porażka,
lecz perfekcja ludzkiego charakteru*
Gichin Funakoshi

Jednym z najdłużej obecnie działających klubów sportowych na ziemi gostyńskiej jest Ognisko Statutowe Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „TĘCZA” przy Gostyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Rozpoczęło ono swoją działalność w 1959 roku. Nowy wymiar zyskało w roku 1979¹. Powstała wtedy sekcja Karate-Do Shotokan².

¹ Twórcą i pierwszym (od 1959 roku) prezesem Ogniska TKKF był Franciszek Twardowski. Stałą działalność TKKF „TĘCZA” w Gostyniu rozpoczęło w 1979 roku, tworząc sekcję karate.

² Historia karate sięga setek lat wstecz. Swoje korzenie ma w Chinach. Związane są z klasztorem Shaolin, w którym jedną z zasad wtajemniczenia w buddyzm było praktykowanie wytrzymałości i siły fizycznej niezbędnych dla zniesienia surowej dyscypliny, będącej częścią zasad klasztornych. Trening fizyczny, wprowadzony według legendy przez Bodhidharę, w klasztorze Shaolin został rozwinięty i udoskonalony, stając się sztuką walki. W późniejszych latach sztuka, którą uprawiano, została nazwana shaolińską „drogą pięści” i stworzyła podstawy do powstania chińskiej sztuki walki kung fu. Sztuka ta trafiła z czasem na Okinawę, gdzie zasymilowała się z miejscowymi formami walki. Wcześniej „władca Oki-

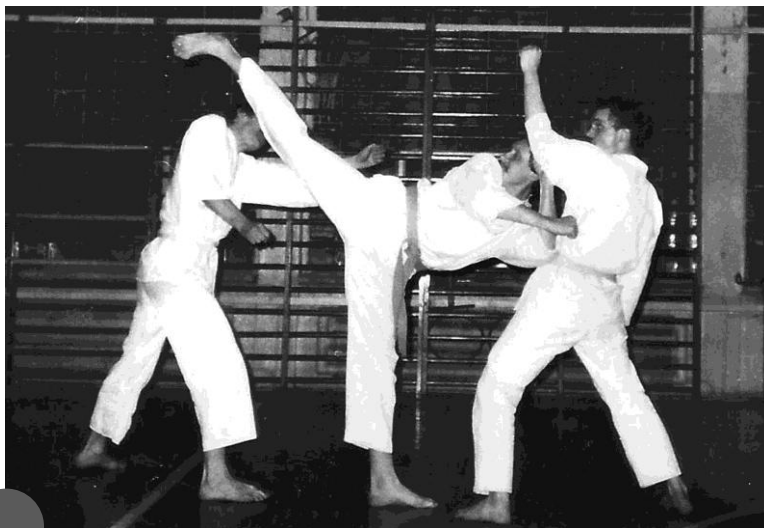
KARATE jest starą okinawską sztuką samoobrony, wywodzącą się z chińskiego kung-fu, zaadoptowaną, rozbudowaną i usystematyzowaną przez Japończyków. Po drugiej wojnie światowej zostało zaliczone do dyscyplin sportowych i dzięki temu podbiło świat. W dzisiejszych czasach karate w różnych formach uprawiane jest na całym świecie. Swoją popularność zawdzięcza skuteczności i prostocie. Techniki karate bazują na naturalnych ruchach ciała i, dzięki rygorystycznemu i surowemu treningowi, czynią z niego skuteczną broń. (...) Na świecie znane są różne style i szkoły karate. Najpopularniejsze to Shotokan, Wado ryu, Shito ryu, Goju ryu czy Shorin ryu. Najlepiej rozwinięty i zorganizowany, a jednocześnie opracowany naukowo, jest SHOTOKAN. Za jego twórcę uważa się Gichina Funakoshiego, okinawskiego nauczyciela, który w 1922 roku opuścił Okinawę i osiadł w Tokio. Wprowadził wiele zmian. (...) Od tego momentu zaczęto mówić o szkole SHOTOKAN, ponieważ prezentowała ona odmienne podejście do treningu niż stare okinawskie szkoły³.

Sekcja Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA” przy Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Gostyniu w 1979 roku, czyli w momencie powstania, liczyła około dwudziestu młodych zapaleńców. Zorganizowało ją dwóch entuzjastów karate: Waldemar Szwedek i Leszek Twardowski przy wsparciu Henryka Celki – ówczesnego wiceprezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Gostyniu. W 1983 roku sekcja liczyła już 130 członków. Od 1979 roku treningi odbywają się pięć razy w tygodniu.

W 1980 roku nawiązała współpracę z Leszczyńskim Klubem Karate, a od 1982 roku stała i ściśle współpracę z Poznańskim Klubem Karate, w którym gostyńscy karatecy szlifowali przez wiele lat swoje umiejętności. Sekcja Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA” uzyskała też członkostwo w Polskim Związku Karate Shotokan, Japan Karate Association Polska, Polskim Związku Karate FUDOKAN, Polskim Związku Karate i Polskiej Unii Karate oraz w Shotokan World Organization.

nawy Sho Shin, w 1477 roku, ogłosił zakaz uprawiania sztuk walki i posiadania broni. Mieszkańcy wyspy nie podporządkowali się temu, w tajemnicy ćwicząc sztukę walki zwaną „te” (ręce). Z jednej strony utrzymywano kontakty handlowe i polityczne z Chinami i Japonią, z drugiej, szkolono się do walki przeciwko grasującym piratom” – cyt. za: <https://bit.ly/3hLtOgM> [Dostęp: 1 maja 2020 roku]. W ten sposób powstawała okinawska sztuka walki. W 1609 roku Okinawę podbili Japończycy. Utrzymali oni w mocy zakaz noszenia broni. Nie przeszkodziło to w dalszym rozwoju sztuk walki bez broni. Konieczność utrzymania tajemnicy spowodowała jednak, że uczono tylko nielicznych. W XIX wieku, po ustrojowym przewrocie Meiji, popularność karate rosła. Nie trzeba już było się z nim ukrywać. Bezpośrednim wynikiem wcześniejszych zakazów dotyczących posiadania broni był kolosalny rozwój technik walk przy użyciu „pustej ręki” – karate. Mistrz Gichin Funakoshi wniósł największy wkład w usystematyzowanie karate. Zamiast ideogramu oznaczającego „chińską” użył on do zapisania słowa karate ideogramu oznaczającego „pustą rękę”. Funakoshi użył tego ideogramu ze względu na jego filozoficzne konotacje. W buddyzmie zen ideogram kara oznacza „czynienie siebie pustym”. Dla mistrza Funakoshiego karate było bowiem nie tylko sztuką walki, ale także szkołą kształtowania charakteru.

³ R. S w o r e k, *Karate*, t. 1, Poznań 2018, s. 11.



*Od początku treningi odbywają się w sali gostyńskiej „Trójki”. Tak jak ten – w 1981 roku.
Od lewej: Tomasz Nowański, Waldemar Szwedek, Andrzej Furman*

Głównym trenerem gostyńskich karateków jest do chwili obecnej (po prowadzących w początkach sekcji treningi Lechu Błaszczyku i Juliuszu Prangem) jeden z założycieli sekcji – shihan⁴ Waldemar Szwedek (obecnie 8. dan Karate). Treningi w gostyńskiej sekcji prowadzili, na zaproszenie klubu, czołowi polscy karatecy: Robert Sworek, Waldemar Nogalski, Paweł Przybylski, Maurycy Wawrzyniak. Karatecy TKKF „TECZA” uczestniczyli też wielokrotnie w stażach zawodniczych i instruktorskich, prowadzonych przez japońskich mistrzów, takich jak między innymi: Taiji Kase, Mikio Yahara, Masahiko Tanaka, Masao Kawazoe, Hiroshi Shirai, Keigo Abe, Sada-shige Kato, Keinosuke Enoeda, Akihito Isaka, Hideo Ochi, Masaru Miura, Masao Kagawa, Takemasa Okuyama, Isaka Aikihito, Yoshiharu Hosoda.

3 września 1987 roku sekcja karate TKKF „TECZA” uzyskała osobowość prawną, wcześniej działała jako ognisko organizacyjne TKKF. Jej celem, oprócz popularyzacji sztuki karate, jest przede wszystkim krzewienie sportu oraz kultury wśród dzieci i młodzieży. Od samego początku istnienia odnotowywała sukcesy i podejmowała działania zmierzające do rozwoju jej uczestników.

Warto tu wspomnieć wydarzenia z kilku pierwszych lat funkcjonowania sekcji karate TKKF „TECZA” w Gostyniu. Już na początku 1981 roku pięciu członków zdało pomyślnie pierwsze egzaminy na stopnie karate w Zielonej Górze. W latach 1983-1985 Waldemar Szwedek jako pierwszy

⁴ Shihan – to tytuł oznaczający nauczyciela mistrzów, przyznawany od 6. dana; sensei to tytuł: mistrz (dla posiadaczy czarnego pasa); sempei to uczeń – dla posiadaczy stopni uczniowskich.

zawodnik TKKF „TECZA” startował w Mistrzostwach Polski, zdobywając doświadczenie i przecierając drogę swoim wychowankom.



Kadra gostyńskiej sekcji podczas stażu z Sadashige Kato 9. dan (2014)

Od 1983 roku sekcja rozpoczęła i do dziś corocznie przygotowuje i prezentuje wiele pokazów tego widowiskowego sportu. Do roku 2019 karatecy gostyńskiej „TECZY” zaprezentowali swoje umiejętności na 312 pokazach, w tym też międzynarodowych, na przykład w Czechach czy w Holandii. Od roku 1983 zawodnicy sekcji uczestniczą w wielu ogólnopolskich i międzynarodowych zgrupowaniach sportowo-szkoleniowych, podnosząc swoje umiejętności, ale też jednocześnie budując pozytywny obraz gostyńskiej szkoły karate, szkoły z tradycjami.

Rok 1984 to rozpoczęcie przez gostyńską grupę organizacji zawodów i turniejów karate. Dzięki tej działalności Gostyń zaistniał na sportowej mapie Polski oraz Europy. Obok I Ogólnopolskiego Turnieju o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej zorganizowano w tym roku w Gostyniu również Międzynarodowy Turniej Karate z udziałem między innymi klubu Vojvodina Nowy Sad (Jugosławia), ówczesnego Mistrza Europy. W 1985 roku Waldemar Szwedek uzyskał stopień mistrzowski 1. dan⁵ i uprawnienia instruktorskie wydane przez Polski Związek Karate.

Autorzy tego artykułu – jako dłuгоletni, licencjonowani przez Polski Związek Karate oraz przez Shotokan World Organization, trenerzy karate –

⁵ W karate istnieje dziesięć stopni uczniowskich (kyu). Każdemu stopniowi odpowiada kolor: brak pasa (osoba, która rozpoczęła trening) – 10. kyu, biały – 9. kyu, żółty – 8. kyu, pomarańczowy – 7. kyu, zielony – 6. kyu, niebieski – 5. kyu, drugi niebieski – 4. kyu, brązowy – 3. kyu, drugi brązowy – 2. kyu, trzeci brązowy – 1. kyu. Oprócz stopni uczniowskich są także stopnie mistrzowskie (dan), jest ich 10. Pasy mistrzowskie mają czarny kolor. Dany od 1. do 5. są możliwe do zdobycia na normalnym egzaminie technicznym (za umiejętności), zaś stopnie od 6. do 9. dan są przyznawane za odpowiedni poziom techniczny i wybitne zasługi dla krajowego i światowego karate. 10. dan oznacza osiągnięcie ideału na drodze karate i w praktyce jest przyznawany pośmiertnie.

podkreślają, że uprawianie karate zarówno przez dzieci, młodzież, jak i dorosłych wpływa na harmonijny rozwój fizyczny, motoryczny i psychiczny.

Prawdziwym celem karate-do nie jest wskazywanie, kto jest lepszy, a kto gorszy. Karate-do to sztuka walki służąca rozwijaniu charakteru poprzez trening, tak aby karateka był w stanie przezwyciężyć każdą przeszkodę, niezależnie od jej charakteru⁶.

Rola mistrza-trenera i nauczyciela w kreowaniu takiej postawy i doskonaleniu charakteru adeptów karate jest niezmiernie ważna. Aby uczeń mógł docenić siebie i dążyć do rozwoju wewnętrznej doskonałości, mistrz powinien być wzorem i przykładem. Brak przekonania ucznia do swojego mistrza lub brak szacunku i wiedzy na temat karate może przyczynić się do odwrotnych skutków wychowawczych, kształtując lub też pogłębiając złe nawyki w rozwoju osobowości pobierającego naukę.

Większość zapisujących się na zajęcia karate rozpoczyna treningi w celu nabycia umiejętności samoobrony, która w rzeczywistości może spowodować krzywdę drugiej osobie. Bardzo istotna jest tutaj rola wychowawcza mistrza, który powinien uświadamiać swoich wychowanków, niezależnie od ich wieku, iż technika karate jest tylko środkiem, ale prawdziwym celem karate jest samodoskonalenie. Ciężki i mozolny trening zwiększa dyscyplinę, ćwiczący poznaje na sobie, jak wiele pracy trzeba włożyć, by osiągnąć zamierzone cele, zrealizować marzenia. Ciężki trud i wysiłek wynagradzany jest odpowiednim stopniem kyu, który prowadzi przez upór i wytrwałość do stopnia mistrzowskiego dan.

Egzaminowanie uczniów jest kolejnym krokiem wychowawczym, w czasie którego uczeń zmagą się z lękiem i zdenerwowaniem, które z czasem hartują jego umysł i przygotowują do kolejnych etapów życia. Trening karate, wyrabiając siłę wewnętrzną u ćwiczących, podwyższa ich wartość i samoocenę w podejmowaniu decyzji w różnych sytuacjach życiowych. Trening karate przynosi wszechstronne walory wychowawcze, wyrabia u ćwiczących takie cechy charakteru, które są niezbędne dzieciom i młodzieży przygotowującym się krok po kroku do życia w społeczeństwie i poczucia przynależności do niego. Są to też wartości dla dorosłych adeptów tej sztuki walki. Karate uważane jest przez wielu znawców za najlepszy system pedagogiczny świata, najlepiej technicznie i integralnie opracowany. Integruje w sobie zaplanowany i wypróbowany sposób pracy nad psychiką, emocjami, intelektem oraz nad stanem somatycznym człowieka.

Poczucie odpowiedzialności, samodyscyplina są niewątpliwie podstawowymi cechami niezbędnymi w procesie wychowawczym, które skutecznie są rozwijane w trakcie ciężkiego wieloletniego treningu karate.

⁶ M. N a k a y a m a, *Best karate. Wprowadzenie*, Bydgoszcz 2004, t. 1, s. 11.

Podstawą karate jest pojęcie „Karate ni sente nashi”, co oznacza „Karate nie jest sztuką agresji”. „Jest to opis stanu ducha, który powinien zawsze towarzyszyć ćwiczącym. Jest to wyrażenie własnego opanowania i powstrzymywania się od walki. (...) Jest wolą ćwiczącego, aby między wszystkimi ludźmi nastąpiła harmonia”⁷. Te słowa mistrza Masatoshi Nakayamy (8. dan, pierwszego prezesa Japan Karate Assosiation) odzwierciedlają prawdziwy sens i cel w praktykowaniu karate. Każdy ćwiczący powinien znać tę zasadę i w myśl niej poznawać sztukę walki nie po to, by umieć władać swoim ciałem, lecz po to, by umieć walczyć przede wszystkim z samym sobą, ze swoimi słabymi stronami charakteru, takimi jak: strach, lęk, złość, gniew, nieśmiałość itp. Wzbogacanie własnego wnętrza, dążenie do jedności pomiędzy ciałem, umysłem i duchem, przyczynia się do harmonii między światem wewnętrznym ćwiczącego a światem zewnętrznym. Mistrz, przekazując wiedzę teoretyczną i praktyczną karate zawartą w myśli: „Karate ni sente nashi”, pobudza do kreowania u ćwiczących takich postaw i cech charakteru, rozwijając dobro, życzliwość do ludzi i świata oraz odwagę w pokonywaniu trudnych zadań, jakie niesie życie, unikając przede wszystkim agresji i przemocy.

Rozwój człowieka jest w tej sztuce wspinaniem się po niekończących schodach, wytrwałym wspinaniem, a nie przeskakiwaniem ich. Uczeń, którego ciało i umysł zaczną współdziałać, zaczyna się nieustannie rozwijać niezależnie od wieku. (...) Aż do dnia śmierci proces się nie kończy, bo choć nikt nie może być idealny, to możemy się przecież starać być coraz lepsi⁸.



Zajęcia na plaży podczas obozu treningowego w Ustce (1995)

W latach 1979-2019 w zajęciach klubu brało udział ponad 5 400 dzieci, młodzieży i dorosłych, głównie z gmin: Gostyń, Piaski, Krobia, Borek, Dolsk, Śrem, Jarocin. Corocznie działalność treningowa karate obejmuje 600

⁷ R. G. H a s s c i, Wywiad z mistrzem Masatoshi Nakayama, <https://bit.ly/2YWlja7> [Dostęp: 25 maja 2020 roku].

⁸ Tamże.

godzin zajęć sportowych. Zajęcia są prowadzone z podziałem na sekcje: dla dzieci – w poniedziałki, środy i soboty, dla młodzieży i dorosłych – we wtorki, czwartki i soboty. Od kilku lat coraz większym powodzeniem cieszą się treningi rodzinne: na zajęcia z młodszymi dziećmi przychodzą i trenują wspólnie rodzice.

Ważnym elementem działalności TKKF „TĘCZA” są organizowane corocznie letnie obozy rekreacyjno-sportowe oraz zgrupowania sportowe otwierające sezon sportowy. Tradycją klubową stały się treningi noworoczne, które zapoczątkował shihan Waldemar Szwedek. Rozpoczynają się 1 stycznia każdego roku o 22.00, trwają do północy w ciemnościach i obejmują kilka sprawdzianów: np. test świecy, test odporności...

Na stałe w funkcjonowanie Sekcji Karate-Do TKKF „TĘCZA” wpięły się egzaminy klubowe dla uczniów, przeprowadzane dwa razy w roku. Mają one swój ceremoniał, tradycyjny przebieg, co podkreśla rangę egzaminów i staje się ważnym wydarzeniem dla młodych adeptów karate w ich drodze karate. Egzaminy na stopnie mistrzowskie odbywają się w zewnętrznych komisjach egzaminacyjnych, na czele których są renomowani karatecy.

Odpowiadając na zapotrzebowanie lokalnego środowiska, trenerzy TKKF „TĘCZA” organizują też kursy samoobrony, głównie dla kobiet. Cieszą się one dużym zainteresowaniem. Oprócz tego Zarząd Ogniska Statutowego TKKF „TĘCZA” przy Gostyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej zorganizował przez 40 lat działalności 26 turniejów karate oraz dwa turnieje Pucharu Polski karate.

Szczególnie sympatyczny charakter mają turnieje mikołajkowe czy zajączkowe. Zarząd TKKF organizuje je dla najmłodszych karatek w okresie Świąt Bożego Narodzenia i Świąt Wielkanocnych. Zawody te mają charakter wewnątrzklubowy. Na widowni zasiadają rodzice, dziadkowie i rodzeństwo młodych zawodników i gorąco dopingują najmłodszych. Turnieje te są też okazją do zaprezentowania najbliższym swoich dokonań przez najmłodszych oraz do zdobycia pierwszych medali sportowych.

Działalność sportowa jest dodatkowym elementem karate-do, czyli drogi karate rozumianej jako sztuka walki. W walce karate chodzi o opanowanie przeciwnika, bez użycia do tego broni, a jedynie części ciała. To jedna z najpopularniejszych na świecie sztuk walki. Karate rozumie walkę jako konfrontację na śmierć i życie. Jednak wraz ze wzrostem popularności tej sztuki walki, karate zaczęło funkcjonować jako dyscyplina sportowa. Stało się tak po uproszczeniu karate do karate sportowego, w którym walka z przeciwnikiem prowadzona jest w sposób bezpieczny (między innymi po zakazaniu stosowania w zmaganiach sportowych wielu niebezpiecznych technik). Dla trenerów TKKF „TĘCZA” w Gostyniu ważne jest, by uczyć tradycyjnego karate, rozumianego jako sztuka walki, a nie sport. Ta sztuka uczy pokonywania napastników, ale także rozwija charakter, refleks, precyzję ruchów i przede wszystkim

samokontrolę oraz odpowiedzialność. A że przy okazji osiąga się umiejętności, które pozwalają skutecznie startować w zawodach sportowych, to może być to źródłem motywacji do dalszego samodoskonalenia.

Zawodnicy TKKF „TĘCZA” w ciągu 40 lat działania sekcji karate zdobyli, startując w mistrzostwach różnych światowych federacji karate: trzy tytuły mistrzów świata, dziewięć tytułów wicemistrzów świata, cztery brązowe medale mistrzostw świata i dwa razy czwarte miejsce na mistrzostwach świata, jeden tytuł mistrza Europy, dziewięć tytułów wicemistrzów Europy, dwa brązowe medale mistrzostw Europy. Ponadto, startując w mistrzostwach różnych federacji karate, wywalczyli 36 tytułów mistrzów Polski i 32 tytuły wicemistrzów Polski oraz 22 brązowe medale na mistrzostwach Polski, a także 13 złotych, 13 srebrnych i 15 brązowych medali na zawodach międzynarodowych. Na turniejach krajowych i regionalnych sięgnęli po 371 złotych, 334 srebrne i 432 brązowe medale.

Sekcja Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA” wychowała szesnastu mistrzów karate, w tym pięć kobiet zdobyło czarne pasy: Waldemar Szwedek, Mieczysław Polewski, Mirosław Sobkowiak, Joanna Kuzia, Barbara Pawlak, Jerzy Małecki, Marcin Danek, Bartosz Jakubowski, Małgorzata Glapiak, Józefa Glapiak, Anna Glapiak, Dariusz Danek, Dawid Matuszak, Artur Bujak, Maciej Żelazny i Paweł Knapp. Sześcioro mistrzów zdobyło już wyższe stopnie mistrzowskie. Są to: Waldemar Szwedek (8. dan), Mieczysław Polewski (4. dan), Mirosław Sobkowiak (4. dan), Marcin Danek (2. dan), Małgorzata Glapiak (2. dan), Józefa Glapiak (2. dan). Stopnie mistrzowskie w pokrewnych sztukach walki uzyskało sześciu adeptów karate TKKF „TĘCZA”: Leszek Twardowski, Grzegorz Furmanowski, Piotr Wesołek, Janusz Kawa, Tomasz Szymański.

Zajęcia w sekcji prowadzi od wielu lat trenerzy: Waldemar Szwedek (8. dan), Mieczysław Polewski (4. dan), Mirosław Sobkowiak (4. dan) i Marcin Danek (2. dan). Warto przypomnieć, że shihan Waldemar Szwedek ma na swoim koncie tytuł wicemistrza świata JKA w kumite⁹, wywalczony w Atenach (Grecja) w 1996 roku oraz start w Mistrzostwach Świata Millennium JKA w samym sercu karate w japońskim Gifu w 1999 roku. Wywalczył tam III miejsce w kumite (był jedynym Europejczykiem na podium) i V miejsce w kata¹⁰.

⁹ Kumite – walka.

¹⁰ Kata – układy technik ataku i obrony, połączone z określonym poruszaniem, przyjęciem ściśle określonej pozycji i sposobu oddychania. Kata są bardzo ważną częścią programów nauczania, a w przypadku niektórych technik, zwłaszcza tych, gdzie kontakt z ciałem przeciwnika stanowiłby realne zagrożenie dla jego zdrowia i życia, stanowią ćwiczenia podstawowe.



Pokaz karate na imprezie charytatywnej w Szkole Podstawowej nr 5 w Gostyniu (2019)

Jubileusz 40-lecia sekcji Karate-Do Shotokan TKKF „TECZA” w Gostyniu obchodzono 25 kwietnia 2019 roku. Patronat honorowy nad jubileuszem objęła Ambasada Japonii. Obchody zainaugurował jubileuszowy trening w dojo¹¹ przy Szkole Podstawowej nr 3 w Gostyniu. Wzięło w nim udział ponad sześćdziesięciu karateków, obecnych i byłych członków TKKF „TECZA”. Jubilata uhonorowali też swoją obecnością i udziałem w treningu mistrzowie karate z zaprzyjaźnionych klubów z Poznania, Krotoszyna, Zdun, Leszna, Inowrocławia, Piasków i Sulmierzyc – na czele z Robertem Sworkiem (8. dan), prezesem Shotokan World Organization. Zaszczycili też TKKF „TECZA” wspólnym treningiem mistrzowie Taekwon-Do z Gostynia i Brzedni. Treningowi i pokazom przyglądali się licznie przybyli widzowie, wśród których byli przedstawiciele klubów sztuk walki z Gostynia, sympatycy TKKF „TECZA” i rodzice najmłodszych karateków oraz przedstawiciele mediów.

Następnie odbyło się uroczyste spotkanie w sali bankietowej hotelu „Cukropol”, które zgromadziło blisko stu uczestników. Oprócz uczestników treningu i sympatyków karate wzięli w nim udział goście specjali: Robert Marcinkowski – starosta gostyński, Jerzy Kulak – burmistrz Gostynia, Dariusz Gorczyński – wiceprezes Wielkopolskiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej, Krzysztof Bednarz – prezes Tiger Wielkopolska Taekwon-Do, Józef Gerowski – dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Gostyniu, która od 38 lat używa karatekom sali na wieczorne treningi.

Na początku przypomniano historię gostyńskiego karate. Spośród dwudziestu młodych zapaleńców rozpoczynających treningi w 1979 roku aż dziewięciu uczestniczyło w jubileuszowym spotkaniu! Podsumowano sukcesy i osiągnięcia. Po przypomnieniu historii i dokonań obejrzano archiwalny

¹¹ Dojo – sala treningowa.

film TKKF „TECZA”, dokumentujący pokaz karate z roku 1995. Następnie głos zabrał Waldemar Szvedek – prezes Ogniska Statutowego TKKF „TECZA” przy Gostyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Podziękował za wspieranie działalności karate i wręczył pamiątkowe grawerony władarzom, działaczom oraz sympatykom – z podziękowaniem za współpracę i wkład w rozwój karate TKKF „TECZA”.

Goście pogratulowali i podziękowali TKKF „TECZA” za wyjątkowe dokonania, za pracę wychowawczą, za rozsławianie Gostynia i za 40-letnią pracę z wieloma pokoleniami gostynian. Życzeniom i podziękowaniom towarzyszyły okolicznościowe upominki i słowa uznania kierowane do Waldemara Szwedka za wytrwałość w organizowaniu pracy stowarzyszenia. Starosta gostyński i burmistrz Gostynia wyróżnili też Mieczysława Polewskiego, który nieco wcześniej na Mistrzostwach Polski Polskiego Związku Karate wywalczył kolejny ważny tytuł: Mistrza Polski Masters w kata indywidualnym. W klubie pełni rolę drugiego trenera.



Waldemar Szvedek otrzymał certyfikat nadania mu stopnia mistrzowskiego 8. dan

Szczególnym momentem okazało się wystąpienie Prezesa Shotokan World Organization shihana Roberta Sworka. Docenił on 40 lat działania TKKF „TECZA” dla rozwoju karate, a w uznaniu za zaangażowanie i indywidualne zasługi wręczył Waldemarowi Szwedkowi certyfikat potwierdzający nadanie mu przez Radę Shihan-Kai SWO stopnia mistrzowskiego 8. dan. – „Nawet w Japonii niektóre kluby karate nie przetrwały 40 lat. A Jemu się udało. W ciągu tych 40 lat zorganizował dla niepoliczalnej liczby osób piękne życie ze sportem, przygodę z karate, doprowadził młodych ludzi do największych sukcesów” – powiedział shihan Robert Sworek (8. dan). Podkreślił, że to wyjątkowe wyróżnienie i Waldemar Szvedek jest trzecim, jak do tej pory, posiadaczem tego stopnia w Shotokan World Organization. Nadaje się go za wyjątkową działalność służącą promocji i rozwojowi karate w Polsce i na świecie. Po tym nieoczekiwanym zaszczytcie wyraźnie wzruszony shihan Waldemar Szvedek odebrał od wszystkich uczestników jubileuszu kilkuminutową owację na stojąco¹².

¹² M. S o b k o w i a k, *40 lat Karate-Do Shotokan TKKF „TECZA” w Gostyniu*, <https://bit.ly/2V0Texh> [Dostęp: 28 maja 2019 roku].

Także przedstawiciele Zarządu¹³ TKKF „TĘCZA” uhonorowali shihana Waldemara Szwedka i wręczyli mu – w podziękowaniu za czterdziestoletnie prowadzenie klubu karate i wychowanie wielu mistrzów oraz adeptów karate – świetnie zrekonstruowane kabuto i menpo (hełm i osłonę na twarz) sławnego japońskiego samuraja Daisho Kake z XVII wieku. Jubileuszowi towarzyszyła specjalnie przygotowana wystawa fotograficzna, dokumentująca 40 lat Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA”. Wydano jubileuszową publikację ukazującą historię gostyńskiego karate¹⁴.

Klub Karate-Do Shotokan, działający w ramach Ogniska Statutowego TKKF „TĘCZA” przy Gostyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, został wyróżniony przez Radę Powiatu Gostyńskiego honorowym tytułem: „Zasłużony dla Powiatu Gostyńskiego”. 15 sierpnia 2019 roku przedstawiciele władz powiatu wręczyli grawerton i medal, potwierdzające nadanie tego zaszczytnego wyróżnienia. Odebrał je prezes Waldemar Szwedek.

* * *

Kalendarium najważniejszych wydarzeń

*Hitotsu! Kekki No Yu O Imashimuru Koto!*¹⁵
(Po pierwsze! Wystrzegać się porywczej odwagi!)

- 1979 – powstanie sekcji Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA” przy Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Gostyniu;
- 1981 – pięciu członków sekcji zdało pierwsze egzaminy na stopnie podczas zgrupowania w Zielonej Górze;
- 1984 – zawodnicy TKKF „TĘCZA” zwyciężyli w pierwszych otwartych Mistrzostwach Gostynia o Puchar Prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Gostyniu;

¹³ Zarząd Ogniska Statutowego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej „TĘCZA” przy Gostyńskiej Spółdzielni Mieszkaniowej tworzą: Waldemar Szwedek – prezes, Mirosław Sobkowiak – wiceprezes, Małgorzata Wika-Konieczna – skarbnik, Mieczysław Polewski – sekretarz, Stanisław Sobalski i Tomasz Wojciechowski – członkowie Zarządu.

¹⁴ W. S z w e d e k, M. P o l e w s k i, M. S o b k o w i a k, *40 lat Sekcji Karate-Do Shotokan TKKF „TĘCZA” w Gostyniu*, Gostyń 2019.

¹⁵ Dojo Kun nawiązuje do tradycji bushido – kodeksu zasad etycznych japońskich samurajów. To pięć zasad ustanowionych przez Gichina Funakoshi, czyli zestaw zasad i prawd, jakimi powinien kierować się karateka zarówno podczas treningu, jak i w codziennym życiu. Zasady Dojo Kun wyznaczają kierunek postępowania w drodze do doskonałości. Wszystkie są sobie równe, toteż każda z nich jest „pierwsza”. Pozostałe zasady Dojo Kun: *Hitotsu! Jinkaku Kansei ni Tsutomoru Koto!* (Po pierwsze! Dążyć do doskonałości charakteru!), *Hitotsu! Makoto No Michi Wo Mamoru Koto!* (Po pierwsze! Bronić drogi prawdy!), *Hitotsu! Doryoko No Seishin Wo Yashinau Koto!* (Po pierwsze! Krzewić ducha wysiłku!), *Hitotsu! Reigi Wo Omozuru Koto!* (Po pierwsze! Szanować zasady etykiety!).

- 1985 – Waldemar Szvedek zdobył 1. dan – pierwszy mistrzowski stopień w gostyńskiej sekcji;
- 1986 – zorganizowanie I Otwartego Turnieju Karate o Puchar Burmistrza Gostynia, kolejne edycje turnieju odbywały się cyklicznie w latach następnych;
- 1987 – sekcja uzyskała osobowość prawną;
- 1990 – Waldemar Szvedek zdobył 2. dan (u T. Kasse i H. Shirai);
- 1992 – utworzono siłownię przy ulicy Przemysława II 6 w Gostyniu (dostępną dla wszystkich chętnych); zorganizowano I otwarte Mistrzostwa Gostynia w wyciskaniu na ławeczce, kolejne edycje turnieju odbywały się cyklicznie w latach następnych; utworzono w TKKF „TECZA” drugą sekcję – kulturystyki i sportów siłowych;
- 1993 – Iwona Szvedek jako pierwsza zawodniczka TKKF „TECZA” otrzymała powołanie do kadry Polskiego Związku Karate Shotokan (PZKS) na Mistrzostwa Europy w Modenie (Włochy); w kolejnych latach gostyńscy zawodnicy wielokrotnie byli powoływani do kadry narodowej;
- 1994 – Iwona Szvedek zajęła V miejsce w Mistrzostwach Europy w Modenie (kata indywidualne juniorek);
- 1996 – zawodnicy TKKF „TECZA” wzięli udział w X Mistrzostwach Świata JKA Ateny '96. Waldemar Szvedek wywalczył tytuł wicemistrza świata (w kategorii kata indywidualne seniorów) oraz uzyskał tytuł sędziego międzynarodowego klasy JKA Karate Shotokan. Sędziował na Mistrzostwach Świata Juniorów w Atenach. Stopnie mistrzowskie uzyskali: Mieczysław Polewski – 1. dan i Jerzy Małecki – 1. dan;
- 1997 – podczas Mistrzostw Europy JKA w Rosendall w Holandii Barbara Pawlak została wicemistrzynią Europy w kata indywidualnym seniorek, a Katarzyna Lis wicemistrzynią Europy w kata indywidualnym juniorek młodszych; gostyńscy zawodnicy wzięli też udział w Mistrzostwach Świata SKI w Mediolanie. Klub reprezentowali: Barbara Pawlak, Agnieszka Matysiak, Iwona Szvedek, Waldemar Szvedek, Mieczysław Polewski; sekcja Karate-Do Shotokan TKKF „TECZA” otrzymała za osiągnięcia sportowe nagrodę twórczą „Laur Gostynia” przyznaną przez Radę Miejską w Gostyniu;
- 1998 – sześciu karateków TKKF „TECZA” uczestniczyło w Mistrzostwach Świata JKA w Bernie (Szwajcaria); na Mistrzostwach Polski seniorów PZKS w Elblągu Agnieszka Jankowiak zajęła I miejsce w kata drużynowym kobiet, Agnieszka Jankowiak – III miejsce w kumite indywidualnym kobiet, Barbara Pawlak – III miejsce w kata indywidualnym kobiet, Agnieszka Matysiak – IV miejsce w kata indywidualnym kobiet, Mieczysław Polewski – IV miejsce w kata indywidualnym mężczyzn, Agnieszka Jankowiak – V miejsce w kata indywidualnym kobiet;

1999 – reprezentacja TKKF „TĘCZA” w Mistrzostwach Polski Karate Shotokan w Elblągu zdobyła I miejsce w klasyfikacji medalowej, I miejsce w klasyfikacji punktowej, ponadto wywalczono pięć tytułów mistrzów Polski, siedem tytułów wicemistrzów Polski, pięć brązowych medali mistrzostw Polski oraz pięć czwartych miejsc¹⁶; dodatkowo Waldemar Szvedek został zaproszony do składu grona sędziowskiego Mistrzostw Polski; na Mistrzostwach Świata JKA „Millenium Cup” w Japonii w Gifu (5-8 sierpnia) w pięcioosobowej reprezentacji Polski znalazł się Waldemar Szvedek i jako jedyny Europejczyk wywalczył miejsce na podium, zajmując III miejsce w kumite open seniorów starszych, wywalczył też V miejsce w kata indywidualnym seniorów starszych; w Mistrzostwach Europy Karate Shotokan JKA wystartowało 12 karateków z gostyńskiego TKKF „TĘCZA” (na 350 zawodników z 16 krajów). Mateusz Tomyślak został mistrzem Europy juniorów w kata, Barbara Pawlak – wicemistrzynią Europy w kata senierek, Waldemar Szvedek – wicemistrzem Europy w kumite seniorów starszych, a Joanna Kuzia, Agnieszka Matysiak, Barbara Pawlak – wicemistrzyniami Europy w kata drużynowym kobiet, ponadto Joanna Kuzia wywalczyła wicemistrzostwo Europy w kata junierek, Agnieszka Leśniarek zajęła III miejsce w kata junierek młodszych, Agnieszka Leśniarek – III miejsce w kumite junierek młodszych, Karol Ratajczak – IV miejsce w kata juniorów, Mieczysław Polewski – V miejsce w kata seniorów i Agnieszka Matysiak – VI miejsce w kata kobiet; kolejni wychowankowie TKKF „TĘCZA” uzyskali stopnie mistrzowskie: Joanna Kuzia (jako pierwsza kobieta w gostyńskim

¹⁶ Joanna Kuzia, Agnieszka Matysiak i Barbara Pawlak – mistrzyni Polski w kata drużynowym kobiet; Barbara Pawlak – mistrzyni Polski w kata indywidualnym kobiet; Barbara Pawlak – mistrzyni Polski w kata indywidualnym junierek; Damian Gabryś – mistrz Polski w kata indywidualnym (roczniki 1983-1984); Mateusz Tomyślak – mistrz Polski w kumite (rocznik 1989 i młodszy); Agnieszka Hańć, Monika Gorynia i Anna Wydlowska – wicemistrzyni Polski w kata drużynowym kobiet; Joanna Kuzia – wicemistrzyni Polski w kata indywidualnym junierek; Joanna Kuzia – wicemistrzyni Polski w kumite junierek; Borys Czyhin, Tobiasz Jakubczak i Tomasz Janicki – wicemistrzowie Polski w kata drużynowym juniorów; Bartłomiej Heyduk, Tobiasz Jakubczak i Tomasz Janicki – wicemistrzowie Polski w kumite drużynowym (roczniki 1981-1984); Bartosz Jakubowski – wicemistrz Polski w kumite (rocznik 1989 i młodszy); Mateusz Tomyślak – wicemistrz Polski w kata (rocznik 1989 i młodszy); Agnieszka Leśniak – III miejsce w kata (roczniki 1987-1988); Agnieszka Matysiak – III miejsce w kata kobiet; Tobiasz Jakubczak – III miejsce w kata (roczniki 1981-1982); Bartłomiej Heyduk – III miejsce w kumite (roczniki 1984-83); Bartosz Jakubowski – III miejsce w kata (rocznik 1989 i młodszy); Joanna Kuzia – IV miejsce w kata kobiet; Mieczysław Polewski, Karol Ratajczak i Mirosław Sobkowiak – IV miejsce w kata drużynowym mężczyzn; Dariusz Danek, Bartłomiej Jakubowski i Mateusz Tomyślak – IV miejsce w kata drużynowym juniorów do lat 18; Borys Czyhin – IV miejsce w kata juniorów (roczniki 1981-1982); Karol Ratajczak – IV miejsce w kata indywidualnym mężczyzn.

- klubie) 1. dan i Mirosław Sobkowiak 1. dan, zaś Mieczysław Polewski uzyskał 2. dan; Waldemar Szwedek otrzymał Złotą Honorową Odznakę TKKF;
- 2000 – Barbara Pawlak, kolejna kobieta w gostyńskim klubie, uzyskała stopień mistrzowski – 1. dan;
- 2001 – zorganizowano bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet (30 uczestniczek);
- 2002 – zorganizowano bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet (21 uczestniczek); w Mistrzostwach Polski Polskiego Związku Karate Shotokan w Koziegłowach zawodnicy TKKF „TEŃCZA” zdobyli osiem tytułów mistrzów Polski, dwa tytuły wicemistrzów Polski i dwa brązowe medale mistrzostw Polski¹⁷;
- 2003 – na Mistrzostwach Polski Karate Shotokan (Czerwonak) reprezentanci TKKF „TEŃCZA” zdobyli sześć tytułów mistrzów Polski, sześć tytułów wicemistrzów Polski i sześć brązowych medali mistrzostw Polski¹⁸;
- 2004 – sekcja Karate-Do Shotokan TKKF „TEŃCZA” obchodziła jubileusz 25-lecia działalności, Mieczysław Polewski, Henryk Celka, Małgorzata Wika-Konieczna oraz Mirosław Sobkowiak otrzymali złote Honorowe Odznaki TKKF, a Barbara Pawlak i Arkadiusz Bujak srebrne Honorowe Odznaki TKKF nadane przez Zarząd Główny TKKF w Warszawie;
- 2005 – zawodnicy TKKF „TEŃCZA” zorganizowali pokaz w czasie uroczystości otwarcia V Pucharu Świata w Kręglach juniorów i junierek Gostyń 2005; zorganizowano bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet (37 uczestniczek); Waldemar Szwedek został uhonorowany brązową od-

¹⁷ Tytuły mistrzów Polski zdobyli: Mateusz Chudy (kata indywidualne dzieci), Bartosz Jakubowski (kata juniorów młodszych), Agnieszka Leśniak (kata junierek młodszych), Marcin Danek (kata juniorów), Marcin Wujczak (kumite juniorów), Przemysław Szymczak (kumite seniorów), Barbara Pawlak (kata senierek), Mieczysław Polewski (kata seniorów); wicemistrzów Polski: Marcin Wujczak (kata juniorów), Marcin Danek (kumite juniorów); brązowe medale mistrzostw Polski: Arkadiusz Wajn (kata juniorów), Arkadiusz Wajn (kumite juniorów).

¹⁸ Tytuły mistrzów Polski wywalczyli: Mieczysław Polewski (kata seniorów), Marcin Wujczak (kata juniorów), Bartosz Jakubowski (kata juniorów młodszych), Anna Głapiak (kata junierek młodszych), Ewelina Jankowiak (kata kadetek), Tomasz Nowak (kumite juniorów); tytuły wicemistrzów Polski: Marcin Wujczak (kumite juniorów), Tomasz Nowak (kata juniorów), Mateusz Chudy (kata juniorów młodszych), Małgorzata Głapiak (kata junierek młodszych), Marcin Danek (kumite seniorów), Marcin Wujczak (kumite juniorów); trzecie miejsca mistrzostw Polski: Arkadiusz Wajn (kata juniorów), Filip Rymkiewicz (kata młodzików), Grzegorz Hądzlik (kata kadetów), Bartosz Jakubowski, Arkadiusz Wajn, Marcin Danek (kata drużynowe mężczyzn), Bartosz Jakubowski, Jakub Wujczak, Adrian Sulgostowski (kata drużynowe juniorów młodszych), Anna Głapiak, Małgorzata Głapiak, Ewelina Jankowiak (kata drużynowe junierek młodszych).

- znaką „Za Zasługi dla Sportu” nadaną przez Ministra Edukacji Narodowej i Sportu, a także otrzymał tytuł „Mistrz sportu, mistrz życia” nadany przez Komitet Krajowy Międzynarodowego Roku Sportu i Wychowania Fizycznego; do kadry Polski na Mistrzostwa Europy w Berlinie 2006 powołania otrzymali: Barbara Pawlak, Marcin Danek, Dariusz Danek i Hedi Zaghdoudi;
- 2007 – TKKF „TEŃCZA” zorganizowało uroczyste spotkanie z okazji 50-lecia Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej w Polsce. Odbyło się ono z udziałem przedstawiciela Zarządu Głównego TKKF, władz powiatowych i gminnych. Prezes TKKF Piotr Śliwiński udekorował najaktywniejszych działaczy i sportowców gostyńskiego klubu medalami 50-lecia Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej nadanymi przez Prezydium Zarządu Głównego TKKF w Warszawie. Medale otrzymali: Waldemar Szwedek, Henryk Celka, Małgorzata Wika-Konieczna; Mieczysław Polewski, Mirosław Sobkowiak, Marcin Danek, Bartosz Jakubowski, Arnold Sieńko, Tomasz Rzeźnik, Eugeniusz Łapawa i Barbara Kleiber;
- 2009 – zorganizowano Ogólnopolski Turniej Karate z okazji 30-lecia sekcji Karate-Do Shotokan TKKF „TEŃCZA” w Gostyniu (organizatorzy: TKKF „TEŃCZA” i Polska Federacja Karate Sportowego), wzięło w nim udział blisko dwustu zawodników z dwudziestu czołowych klubów karate w Polsce. Jubilaci i gospodarze turnieju zaprezentowali się bardzo dobrze, zdobywając: złoty medal, trzy srebrne i cztery brązowe medale¹⁹;
- 2011 – w I Akademickim Pucharze Polski Karate WKF wystartowało dwóch zawodników z Gostynia. Puchar Polski w kata drużynowym wywalczył Grzegorz Hądzlik (wraz z kolegami z drużyny Politechniki Poznańskiej), zajął też trzecie miejsce w kumite. Brązowy medal wywalczył zaś Bartosz Jakubowski, startujący w barwach reprezentacji AZS Uniwersytetu Poznańskiego; w ciągu całego roku karatecy TKKF „TEŃCZA” zdobyli: 13 złotych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – dwa, okręgowych – osiem i wojewódzkich – trzy), 15 srebrnych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – trzy, okręgowych – cztery, wojewódzkich – osiem) oraz 21 brązowych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – trzy, okręgowych – sześć, wojewódzkich – dwanaście);

¹⁹ Zawodnicy TKKF „TEŃCZA” wywalczyli: Grzegorz Hądzlik – I miejsce kata seniorów, Barbara Kleiber – II miejsce kata senierek, Aleksandra Nojman – II miejsce kata młodzieńców, Tomasz Nowak – II miejsce kata seniorów, Dariusz Danek – III miejsce kata seniorów, Karina Chuda – III miejsce kata junierek młodszych, Maria Skornia – III miejsce kata junierek młodszych, Dariusz Danek – III miejsce kumite seniorów.

- 2012 – przedstawiciele TKKF „TECZA” uczestniczyli w Europejskim Kongresie Shotokan World Organization. Miał on na celu zjednoczenie organizacji stylu Karate Shotokan, promowanie nowych form treningowych, ich naukę oraz wymianę doświadczeń między trenerami i instruktorami tego stylu. Kongres zakończył się międzynarodowym turniejem karate w formule „Fukugo”, czyli połączenia kata (pokazy techniczne) z kumite (walka sportowa). W tej jedynej konkurencji turnieju brązowy medal wywalczył Marcin Danek; w XX Jubileuszowym Międzynarodowym Pucharze Polski Karate Dzieci, Żaków, Młodzików i Juniorów Młodszych w Brzegu Dolnym Aleksandra Nojman zajęła I miejsce w kata junierek młodszych; Klaudia Budasz, Weronika Dąbrowska i Paulina Niedziela – I miejsce w kata drużynowym junierek młodszych, Wojciech Wieczny, Dawid Mrowiński i Adrian Leśnik – II miejsce w kata drużynowym żaków, Joanna Borowczyk, Anna Brzeskot i Maria Rozwalka – II miejsce w kata drużynowym młodziczek, Paulina Niedziela – III miejsce w kata młodziczek, Weronika Dąbrowska – III miejsce w kata młodziczek, Klaudia Budasz – III miejsce w kata żaków; w ciągu całego roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 12 złotych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – dwa, ogólnopolskich – dwa, okręgowych – trzy, wojewódzkich – pięć), 20 srebrnych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – dwa, ogólnopolskich – cztery, okręgowych – siedem, wojewódzkich – siedem) i 43 brązowe medale (w tym: na zawodach międzynarodowych – pięć, ogólnopolskich – sześć, okręgowych – jedenaście, wojewódzkich – dwadzieścia jeden);
- 2013 – w Mistrzostwach Europy w Karate WUKF Szczecin, w jednej z najsilniej obsadzonych konkurencji – kumite drużynowym seniorów – Grzegorz Hądzlik, Marcin Danek i Dariusz Danek wywalczyli tytuł wicemistrzów Europy, otrzymując srebrne medale, zaś Aleksandra Nojman zajęła IV miejsce w kata junierek; w Międzynarodowym Turnieju Karate o Puchar „Dobrej Woli” Mieczysław Polewski zajął I miejsce w kata indywidualnym open, Dawid Matuszak III miejsce w kata indywidualnym open; trenerzy TKKF „TECZA” Waldemar Szvedek i Mieczysław Polewski wystartowali (W. Szvedek po raz pierwszy od wielu lat) w XIX Otwartych Mistrzostwach Polski Seniorów Starszych Polskiej Federacji Karate Sportowego. Wywalczyli dwa tytuły mistrzów Polski (M. Polewski w kumite seniorów 46+ i w kata seniorów 46+) oraz brązowy medal (W. Szvedek w kata seniorów starszych 60+); w ciągu całego roku kadra TKKF „TECZA” zdobyła: 20 złotych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – jeden, ogólnopolskich – siedem, okręgowych – jedenaście, wojewódzkich – jeden), 12 srebrnych medali (w tym: na zawodach międ-

dzynarodowych – jeden, ogólnopolskich – trzy, okręgowych – osiem) i 35 brązowych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – jeden, ogólnopolskich – dziewięć, okręgowych – dwadzieścia jeden, wojewódzkich – cztery);

2014 – w V Otwartych Mistrzostwach Polski Karate WUKFS – PFKS tytuł mistrza Polski zdobył Dawid Matuszak w kumite juniorów, wicemistrzyniami naszego kraju zostały Maria Skornia w kumite senierek i Aleksandra Nojman w kata senierek, zaś brązowe medale wywalczyli: Aleksandra Nojman w kumite senierek, Weronika Dąbrowska w kumite junierek, Małgorzata Glapiak w kumite senierek (do 55 kg), Dawid Matuszak w kumite seniorów i Dawid Matuszak w kata seniorów; w XX Jubileuszowych Mistrzostwach Polski Seniorów Starszych WUKFS – PFKS Mieczysław Polewski został mistrzem Polski w kata seniorów starszych; w Akademickich Mistrzostwach Polski Karate WKF Grzegorz Hądzlik wywalczył tytuł mistrza Polski w kata drużynowym mężczyzn, Danuta Hądzlik zdobyła tytuły wicemistrzyni Polski w kumite oraz wicemistrzyni Polski w kata drużynowym kobiet; w Open Karate-Do Shotokan World Championship SWO/IJKA (Otwarte Mistrzostwa Świata Karate-Do SWO/IJKA) karatecy z powiatu gostyńskiego, prowadzeni przez trenera Waldemara Szwedka, zajęli II miejsce w klasyfikacji medalowej, za reprezentacją Irlandii. Zdobyli trzy tytuły mistrzów świata i siedem tytułów wicemistrzowskich oraz dwa brązowe medale. Najwyższe laury wywalczyli: Mieczysław Polewski – mistrz świata w kata masters (powyżej 50 lat), Weronika Dąbrowska – mistrzyni świata w kata junierek młodszych (16-18 lat), Aleksandra Nojman, Maria Skornia i Weronika Dąbrowska – mistrzyni świata w kata drużynowym senierek (22-40 lat). Tytuły wicemistrzowskie zdobyli: Małgorzata Glapiak – w kumite senierek (22-40 lat), Aleksandra Nojman – w kata junierek (19-21 lat) i w kumite junierek (19-21 lat), Dawid Matuszak, Marek Marcinkowski, Mikołaj Matuszak, Jerzy Kretkowski – w kumite juniorów (19-21 lat), Aleksandra Nojman, Glapiak Małgorzata, Maria Skornia, Weronika Dąbrowska – w kumite senierek (22-40 lat), Mikołaj Matuszak, Jerzy Kretkowski, Dawid Matuszak – w kata juniorów (19-21 lat), Maria Skornia, Aleksandra Nojman, Weronika Dąbrowska – w kata junierek (19-21 lat). Brązowymi medalistami mistrzostw świata zostali: Dawid Matuszak – w kumite juniorów (19-21 lat) i Jerzy Kretkowski w kata juniorów (19-21 lat); w I Międzynarodowym Pucharze Kato SWO/IJKA (do lat 15) karatecy z gostyńskiego klubu (pod opieką trenerów: Waldemara Szwedka i Mieczysława Polewskiego) zdobyli jeden złoty medal, dwa srebrne i jeden brązowy. Złoty medal wywalczyli w kata drużynowym (10-11 lat): Amelia Ziółek, Joachim Janicki, Dominik Pietrzyk. Srebrny

medal w kata indywidualnym dziewcząt (10-11 lat) zdobyła Daria Pietrzyk. Drugi srebrny medal dla TKKF „TECZA” wywalczyli: Wojciech Wieczny, Dawid Mrowiński i Dawid Miła w kata drużynowym chłopców (12-13 lat). Brązowy medal zdobyła Patrycja Niewrzędowska w kata indywidualnym dziewcząt (12-13 lat). IV miejsce w kata drużynowym dziewcząt (12-13 lat) wywalczyły: Milena Janicka, Patrycja Niewrzędowska i Daria Pietrzyk; zorganizowano Ogólnopolski Turniej Karate z okazji 35-lecia sekcji Karate-Do Shotokan TKKF „TECZA” w Gostyniu. Wystartowało blisko dwustu zawodników z 18 czołowych klubów z Polski²⁰. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Szymon Gorlak (Wielkopolski Klub Karate-Do Poznań), a najlepszą zawodniczką – Aleksandra Nojman (TKKF „TECZA”). Imprezą towarzyszącą turniejowi była wystawa broni i zbroi samurajskich Macieja Płotkowiaka. Współorganizatorami turnieju byli: Polska Federacja Karate Sportowego i Wielkopolski Związek Karate; srebrną oznakę „Za Zasługi dla Sportu”, nadaną przez Ministra Sportu i Turystyki, otrzymał Waldemar Szwedek; TKKF „TECZA” wydało jubileuszową publikację ukazującą historię gostyńskiego karate²¹; w ciągu całego roku kadra TKKF „TECZA” zdobyła: 28 złotych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – cztery, ogólnopolskich – dziesięć, okręgowych – cztery, wojewódzkich – dziesięć), 32 srebrne medale (w tym: na zawodach międzynarodowych – siedem, ogólnopolskich – osiem, okręgowych – sześć, wojewódzkich – jedenaście) i 37 brązowych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – trzy, ogólnopolskich – dziesięć, okręgowych – jedenaście, wojewódzkich – trzynaście);

2015 – Waldemar Szwedek decyzją Zarządu Shotokan World Organization został powołany do elitarnego (liczącego zaledwie siedmiu członków) Shihan Kai (czyli Rady Najwyższych Mistrzów) i jednocześnie otrzymał tytuł shihana; zorganizowano bezpłatny kurs samoobrony dla kobiet (30 uczestniczek); zorganizowano bezpłatny kurs samoobrony „Nocna szkoła samoobrony” dla młodzieży (22 uczestników); w ciągu całego roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 15 złotych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – cztery, okręgowych –

²⁰ Wyniki reprezentantów TKKF „TECZA” – złote medale: Mieczysław Polewski – kata seniorów starszych, Weronika Dąbrowska – kata senierek, Aleksandra Nojman – kumite senierek; srebrne medale: Mirosław Sobkowiak – kata seniorów starszych, Maria Skornia – kumite senierek, Aleksandra Nojman – kata senierek, Dominik Pietrzyk – kata żaków; brązowe medale: Dawid Matuszak – kumite seniorów, Dawid Matuszak – kata seniorów, Wiktor Skorupka – kata młodzików, Weronika Dąbrowska – kumite junierek starszych, Maria Skornia – kata senierek, Weronika Dąbrowska – kata junierek starszych, Agnieszka Leciej – kata młodziczek, Milena Janicka – kata młodziczek, Daria Pietrzyk – kata żaczek.

²¹ W. S z w e d e k, M. P o l e w s k i, M. S o b k o w i a k, *35 lat Sekcji Karate-Do Shotokan w Gostyniu*, Gostyń 2014.

- pięć, wojewódzkich – dwa, regionalnych – cztery), 14 srebrnych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – sześć, okręgowych – trzy, wojewódzkich – jeden, regionalnych – cztery) i 31 brązowych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – siedem, okręgowych – czternaście, wojewódzkich – sześć, regionalnych – cztery);
- 2016 – podczas XXII Otwartych Mistrzostw Polski Seniorów Starszych – Weteranów Mieczysław Polewski został mistrzem Polski; w Ogólnopolskim Grand Prix Karate Polskiej Federacji Karate Sportowego Wojciech Wieczny, Dawid Miła i Dawid Mrowiński zajęli I miejsce w kategorii kata drużynowe juniorów młodszych; Daria Pietrzyk wywalczyła III miejsce w kumite indywidualnym młodziczek, a Amelia Ziółek, Daria Pietrzyk i Agnieszka Leciej – III miejsce w konkurencji kata drużynowe juniorek młodszych; w Plebiscycie na Najpopularniejszego Trenera Powiatu Gostyńskiego Roku 2015 (organizowanym przez tygodnik „Życie Gostynia” i rozstrzygniętym w 2016 roku) Waldemar Szvedek zajął III miejsce; w Plebiscycie na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Gostyńskiego Roku 2015 Daria Pietrzyk zajęła V miejsce; w ciągu całego roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 7 złotych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – trzy, okręgowych – jeden, regionalnych – trzy), 12 srebrnych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – trzy, okręgowych – trzy, wojewódzkich – trzy, regionalnych trzy) i 21 brązowych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – sześć, okręgowych – pięć, wojewódzkich – siedem, regionalnych – trzy);
- 2017 – w Open Karate-Do Shotokan World Championship IJKA (Otwarte Mistrzostwa Świata Karate-Do IJKA w Cork w Irlandii) wystartowało ponad tysiąc zawodników z 56 krajów. Tytuł wicemistrzyni świata wywalczyła w kata indywidualnym senierek starszych Józefa Glapiak, drużyna w składzie: Anna Glapiak, Małgorzata Glapiak i Józefa Glapiak zdobyła brązowy medal mistrzostw świata w kata drużynowym senierek, ponadto Małgorzata Glapiak zajęła IV miejsce w kumite senierek; w Plebiscycie na Najpopularniejszego Trenera Powiatu Gostyńskiego Roku 2016 (organizowanym przez tygodnik „Życie Gostynia”) Waldemar Szvedek zajął V miejsce; w Plebiscycie na Najpopularniejszego Sportowca Powiatu Gostyńskiego Roku 2016 Mieczysław Polewski zajął III miejsce; w ciągu całego roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 11 złotych medali (w tym: na zawodach okręgowych – pięć, wojewódzkich – jeden, regionalnych – pięć), 15 srebrnych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – jeden, okręgowych – siedem, wojewódzkich – jeden, regionalnych – sześć) i 26 brązowych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych –

- jeden, ogólnopolskich – jeden, okręgowych – trzynaście, wojewódzkich – sześć, regionalnych – pięć);
- 2018 – w międzynarodowym turnieju karate Central Poland Open Grand Prix Karate WKF (ponad 500 zawodników z 65 klubów 11 krajów) złoty medal wywalczył Marcin Danek w kata indywidualnym seniorów, srebrny medal zdobył Mieczysław Polewski w kata indywidualnym seniorów masters, a Amelia Ziółek zajęła IV miejsce w kata indywidualnym junierek; w ciągu całego roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 20 złotych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – jeden, ogólnopolskich – pięć, okręgowych – trzy, wojewódzkich – dwa, regionalnych – dziewięć), 21 srebrnych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – jeden, ogólnopolskich – siedem, okręgowych – jeden, wojewódzkich – dwa, regionalnych – dziesięć) i 31 brązowych medali (w tym: na zawodach ogólnopolskich – piętnaście, okręgowych – pięć, wojewódzkich – dwa, regionalnych – dziewięć);
- 2019 – w Mistrzostwach Polski Masters w Karate Olimpijskim Mieczysław Polewski został mistrzem Polski w kata seniorów masters; ponadto w IV Pucharze Polski Masters w Karate Shotokan został zdobywcą Pucharu Polski w kata seniorów masters; w VII Mistrzostwach Polski Juniorów PZK: Daria Pietrzyk, Amelia Ziółek i Agnieszka Leciej zajęły III miejsce w kata drużynowym junierek; w międzynarodowym turnieju „Fighter Cup” w Swarzędzu Daria Pietrzyk wywalczyła I miejsce w kata junierek, Piotr Feledziak – I miejsce w kata żółte pasy chłopców (2009-2008), Wojciech Kuberka – I miejsce w kata białe pasy mieszane (2009-2008), Tymon Gendera – I miejsce w kata białe pasy mieszane (2010-2011), Leszek Jakubiak, Tobiasz Michnowski i Piotr Feledziak – I miejsce w kata drużynowym juniorów młodszych, Tobiasz Michnowski – II miejsce w kata kadetów, Adam Walkowiak – II miejsce w kata żółte pasy chłopców (2009-2008), Zuzanna Chuda – II miejsce w kata pasy mieszane (2009-2008), Julita Fabian – II miejsce w kata białe pasy mieszane (2010-2011), Olaf Rybakowski, Wojciech Kuberka i Tymon Gendera – II miejsce w kata drużynowym młodzików, Zuzanna Chuda, Julita Fabian i Laura Danielczyk – II miejsce w kata drużynowym dziewcząt (2009-2008), Leszek Jakubiak – III miejsce w kata juniorów, Olaf Rybakowski – III miejsce w kata białe pasy mieszane (2009-2008), Martyn Gendera – III miejsce w kata białe pasy mieszane (2009-2008), Laura Danielczyk – III miejsce w kihon pierwszy krok. W jubileuszowym roku karatecy TKKF „TECZA” zdobyli: 49 złotych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – pięć, ogólnopolskich – pięć, okręgowych – trzydzieści pięć, regionalnych – cztery), 29 srebrnych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – sześć, ogólnopolskich – jeden, okrę-

gowych – siedemnaście, regionalnych – pięć) i 38 brązowych medali (w tym: na zawodach międzynarodowych – trzy, ogólnopolskich – cztery, okręgowych – dwadzieścia siedem, regionalnych – dziewięć).

* * *

Najwyższe osiągnięcia karateków z TKKF „TECZA”

- 1994 – Iwona Szwedek zajęła V miejsce w kata junierek Mistrzostw Europy JKA (Modena, Włochy);
- 1996 – Waldemar Szwedek został wicemistrzem świata JKA w kumite (Ate-ny, Grecja), a Agnieszka Matysiak, Iwona Szwedek, Barbara Pawlak zajęły IV miejsce Mistrzostw Świata JKA w kata drużynowym senio-rek;
- 1997 – Katarzyna Lis wywalczyła wicemistrzostwo Europy w kata junierek (Roosendaal, Holandia), Barbara Pawlak została tam wicemistrzynią Europy w kata senierek, zaś Damian Gabrysz zajął IV miejsce w kata indywidualnym juniorów młodszych, Waldemar Szwedek uplasował się na V miejscu w kumite indywidualnym seniorów, Agnieszka Hańc zajęła V miejsce w kata indywidualnym junierek młodszych, a także Agnieszka Matysiak, Barbara Pawlak, Iwona Szwedek zdobyły VI miejsce w kata drużynowym senierek;
- 1999 – Waldemar Szwedek zajął III miejsce w kumite i V miejsce w kata podczas Mistrzostw Świata JKA Millenium (Gifu, Japonia); w zawo-dach o mistrzostwo Europy rozegranych w Poznaniu Mateusz Tomy-ślak został mistrzem Europy w kata juniorów, Barbara Pawlak wice-mistrzynią Europy w kata senierek, Waldemar Szwedek wicemi-strzem Europy w kumite seniorów starszych, Joanna Kuzia wicemi-strzynią Europy w kata junierek, Joanna Kuzia, Agnieszka Matysiak i Barbara Pawlak wicemistrzyniami Europy w kata drużynowym se-niorek, Agnieszka Leśniak zajęła III miejsce w kata junierek młod-szych i III miejsce w kumite junierek młodszych;
- 2003 – w Pucharze Europy (Česká Lípa, Czechy) Mieczysław Polewski zajął II miejsce w kata indywidualnym seniorów, Małgorzata Jakuszek – III miejsce w kata indywidualnym junierek, Grzegorz Hądzlik – III miej-sce w kata indywidualnym kadetów, a Małgorzata Głapiak – III miej-sce w kata indywidualnym kadetek;
- 2012 – Marcin Danek wywalczył II miejsce w Pucharze Europy w konkuren-cji fukugo (Poznań); w XX Jubileuszowym Międzynarodowym Pu-charze Polski Karate Dzieci, Żaków, Młodzików i Juniorów Młod-szych (Brzeg Dolny) Aleksandra Nojman zajęła I miejsce w kata ju-niorek młodszych, Klaudia Budasz, Weronika Dąbrowska i Paulina Niedziela – I miejsce w kata drużynowym junierek młodszych, Woj-

- ciech Wieczny, Dawid Mrowiński i Adrian Leśnik – II miejsce w kata drużynowym żaków, Joanna Borowczyk, Anna Brzeskot i Maria Rozwalka – II miejsce w kata drużynowym młodziczek, Paulina Niedziela stanęła na trzecim stopniu podium w kata młodziczek, to samo miejsce zajęła Weronika Dąbrowska w kata młodziczek i Klaudia Budasz w kata żaków;
- 2013 – w Pucharze Europy w kata seniorów (Poznań) Mieczysław Polewski zajął I miejsce, a Dawid Matuszak – III miejsce; Mieczysław Polewski stanął na najwyższym podium, a Dawid Matuszak na III miejscu w Międzynarodowym Turnieju Karate o Puchar „Dobrej Woli” w kata indywidualnym open (Poznań); Grzegorz Hądzlik, Marcin Danek i Dariusz Danek zostali wicemistrzami Europy w kumite drużynowym, a Aleksandra Nojman zajęła IV miejsce w kata junierek (Szczecin); w Mistrzostwach Świata przeprowadzonych w Poznaniu Mieczysław Polewski został mistrzem świata w kata masters, Weronika Dąbrowska – mistrzynią świata w kata junierek młodszych, a Aleksandra Nojman, Maria Skornia i Weronika Dąbrowska – mistrzyniami świata w kata drużynowym senierek, wicemistrzostwa wywalczyli: Małgorzata Głapiak w kumite senierek, Aleksandra Nojman w kata junierek i w kumite junierek, Dawid Matuszak, Marek Marcinkowski, Mikołaj Matuszak i Jerzy Kretkowski w kumite juniorów, Aleksandra Nojman, Małgorzata Głapiak, Maria Skornia i Weronika Dąbrowska w kumite junierek, Mikołaj Matuszak, Jerzy Kretkowski i Dawid Matuszak w kata juniorów, Maria Skornia, Aleksandra Nojman i Weronika Dąbrowska w kata junierek. Ponadto Dawid Matuszak zajął III miejsce w kumite juniorów, a Jerzy Kretkowski – III miejsce w kata juniorów; Amelia Ziółek, Joachim Janicki, Dominik Pietrzyk wywalczyli I miejsce w Międzynarodowym Pucharze Kato SWO/IJKA (do lat 15) w kata drużynowym (10-11 lat), Daria Pietrzyk zajęła II miejsce w kata indywidualnym dziewcząt (10-11 lat); Wojciech Wieczny, Dawid Mrowiński, Dawid Mila – II miejsce w kata drużynowym chłopców (12-13 lat), Patrycja Niewrzędowska – III miejsce w kata indywidualnym dziewcząt (12-13 lat), Milena Janicka, Patrycja Niewrzędowska i Daria Pietrzyk – IV miejsce w kata drużynowym dziewcząt (12-13 lat);
- 2017 – Józefa Głapiak zdobyła tytuł wicemistrzyni świata w kata (Cork, Irlandia); Anna Głapiak, Małgorzata Głapiak i Józefa Głapiak zajęły tam III miejsce w kata drużynowym senierek, a Małgorzata Głapiak – IV miejsce w kumite senierek.